

ZKUŠENOSTI S VÝŽIVOU V DĚTSKÉM VĚKU Z POHLEDU LÉKAŘE DĚTSKÉHO ODDĚLENÍ

MUDr. David Kasal, MHA

**NPK a.s., Dětské a novorozenecké
oddělení Chrudimská nemocnice**

Kde řešíme výživu

- Na lůžkovém oddělení
- Ambulance – včetně LSP
- Odborné poradny
 - Endokrinologická
 - Gastroenterologická
 - Alergologická
 - Nefrologická

S čím se setkáváme (1)

- **abusus alkoholu** - 78 dětí za 5 let
- **obezita, nadváha (kojenci až teenageři)**
- **poruchy příjmu stravy** - narůstá
- **špatné návyky u kojenců, batolat ...**
(kojení, příprava – mléčných formulí,
zavádění příkrmů, pitný režim ...)
- **funkční zácpy** – málo vlákniny a tekutin

S čím se setkáváme (2)

- **průjmy** – neadekvátní strava v daném věku
(příkl. kojení x vlašák, kojení x zácpa)
- **pitný režim** – malé množství tekutin, doba podávání (v noci), složení – slazené nápoje, energetické nápoje
- **neadekvátní stravovací návyky dětí**
pankreatitida po nadměrném požívání paštik
bolesti břicha (chlapec 16 let – chipsi, cola ..)

S čím se setkáváme (3)

- alergické reakce na potraviny
 - nejčastěji kravské mléko ale i jiné potraviny
(Terezka 1,5 roku alergie na 20 potravin)

Současný stav

- **PLDD** – čas v řádu minut
- **Dětská oddělení** – průměr. doba pobytu 3 dny
- **Nutriční terapeut pro dětský věk** – není
- **Nízká zdravotní gramotnost populace**
- **Roztříštěnost názorů na výživu** – u dospělých

Konkurence

- **Doktoru Google + sociální skupiny maminek**

Nutnost systémových změn

- **Edukace celé rodiny (motivace ?)**
 - správné stravovací návyky a pitný režim
 - kvalitní potraviny
 - vhodné pohybové aktivity NIS, sítě
- **Tvorba systému poraden pro děti a rodiče**
 - změna stravovacích a pohybových návyků
- **Nutriční terapeuti pro dětský věk**
- **Nutné ve spolupráci se zdravotníky**

Závěr

- **Bude nutná dlouhodobá podpora od státu a zdravotních pojišťoven**
- **Zdravější populace**
- **Delší dožití ve zdraví**
- **Výrazné úspory zdravotního systému**

Děkuji za pozornost