



Mgr. Ing. Ivana Pražanová

Nabídka potravin očima nutričního terapeuta

Výroční konference Platformy pro reformulace, Praha, 18. září 2019

Obsah



Kdo je NUTRIČNÍ TERAPEUT

Jak se liší od Výživového poradce, další terminologie
Kde se s NT setkáte, proč je na trhu tolik VP a žádný NT



Práce NT ve zdravotním zařízení

Stravovací provoz, lůžková oddělení, ambulance



Práce s pacientem a kazuistika

Stanovení energetické potřeby a poměru jednotlivých živin
Úprava stávajícího jídelníčku v souladu s cílem pacienta
Práce s potravinovou databází a nutričními softwary
Monitoring změn ve složení těla



Styčné body NT s potravináři

Potravinová databáze a nutriční programy
Inovace
Informace



Kdo je NUTRIČNÍ TERAPEUT

Nelékařský zdravotnický pracovník

Vzdělání

Absolvent VŠ (Bc., Mgr.) nebo VOŠ

Historie

Navazuje na povolání **Dietní sestra**
V r. 2005 změněn název profese na:

Nutriční asistent (SŠ)

a

Nutriční terapeut (VOŠ/ VŠ)

Uplatnění

Zdravotní zařízení

Sociální zařízení

Lázeňská péče

Školní stravování

Akademické instituce, SZÚ, MZ, KHS



DALŠÍ TERMINOLOGIE

KDO JE KDO

NUTRIČNÍ SPECIALISTA

Název navazujícího magisterského studijního oboru Absolventem je **Nutriční terapeut se specializací**

Některé ambulantní výkony může pojišťovně vykazovat jen NT se specializací

NUTRICIONISTA

Lékař s atestací v oboru KVIMP nebo držitel funkční licence F 016

Je oprávněn pacientům předepisovat přípravky enterální a parenterální výživy (PZLÚ) k úhradě ze zdravotního pojištění

DIETOLOG

Některá zdravotní zařízení mají funkci:

Ústavní dietolog = odborný garant léčebné výživy daného ZZ





Kdo je VÝŽIVOVÝ PORADCE

NUTRIČNÍ PORADCE, VÝŽIVOVÝ SPECIALISTA, ...

Živnost VOLNÁ

Není podmíněna žádným vzděláním

Může ji vykonávat kdokoliv, kdo splňuje podmínky pro udělení živnostenského oprávnění (bezúhonnost a svéprávnost).

Někteří jsou absolventi kurzu, který může být akreditovaný např. MŠMT

Jako nezdravotníci mohou pracovat výhradně se zdravými lidmi

	ZDRAVOTNÍK	MÁ VZDĚLÁNÍ VE VÝŽIVĚ	SMÍ PRACOVAT S NEMOCNÝMI	SMÍ PRACOVAT SE ZDRAVÝMI
Nutriční terapeut	ANO	ANO	ANO	ANO
Výživový poradce	NE	?	NE	ANO





PODNIKÁNÍ VE VÝŽIVĚ

Aneb proč je na trhu tolik VP a žádný NT

PODMÍNKY PODNIKÁNÍ VÝŽIVOVÉHO PORADCE

VP může poskytovat své služby kdekoli – obchodní centra, pronajatá místnost na poliklinice, doma, ...

PODMÍNKY PODNIKÁNÍ NUTRIČNÍHO TERAPEUTA

Nutriční intervence u pacientů je léčebný postup s cílem zlepšení zdravotního stavu pacienta = **zdravotní služba**

Zdravotní služby může poskytovat jen **držitel oprávnění k poskytování zdravotních služeb** a jen **ve zdravotních zařízeních**

Ve ZZ lidé předpokládají péči na pojišťovnu.

Smlouvy se zdravotními pojišťovnami zatím jen ve velkých nemocnicích.



PRÁCE NT VE ZDRAVOTNÍM ZAŘÍZENÍ

STRAVOVACÍ PROVOZ

SPOLUPRÁCE

Vedoucí stravovacího provozu
Šéfkuchař a kuchaři
Edukace personálu v léčebné výživě

DIETNÍ SYSTÉM

Na míru daného zdravotního zařízení

Dieta = druhy potravin, které jedinec zařazuje do svého jídelníčku
Dieta ≠ vyloučení některých potravin, snížená kalorická hodnota,..

Garance dodržení **nutričních hodnot** pro jednotlivé diety

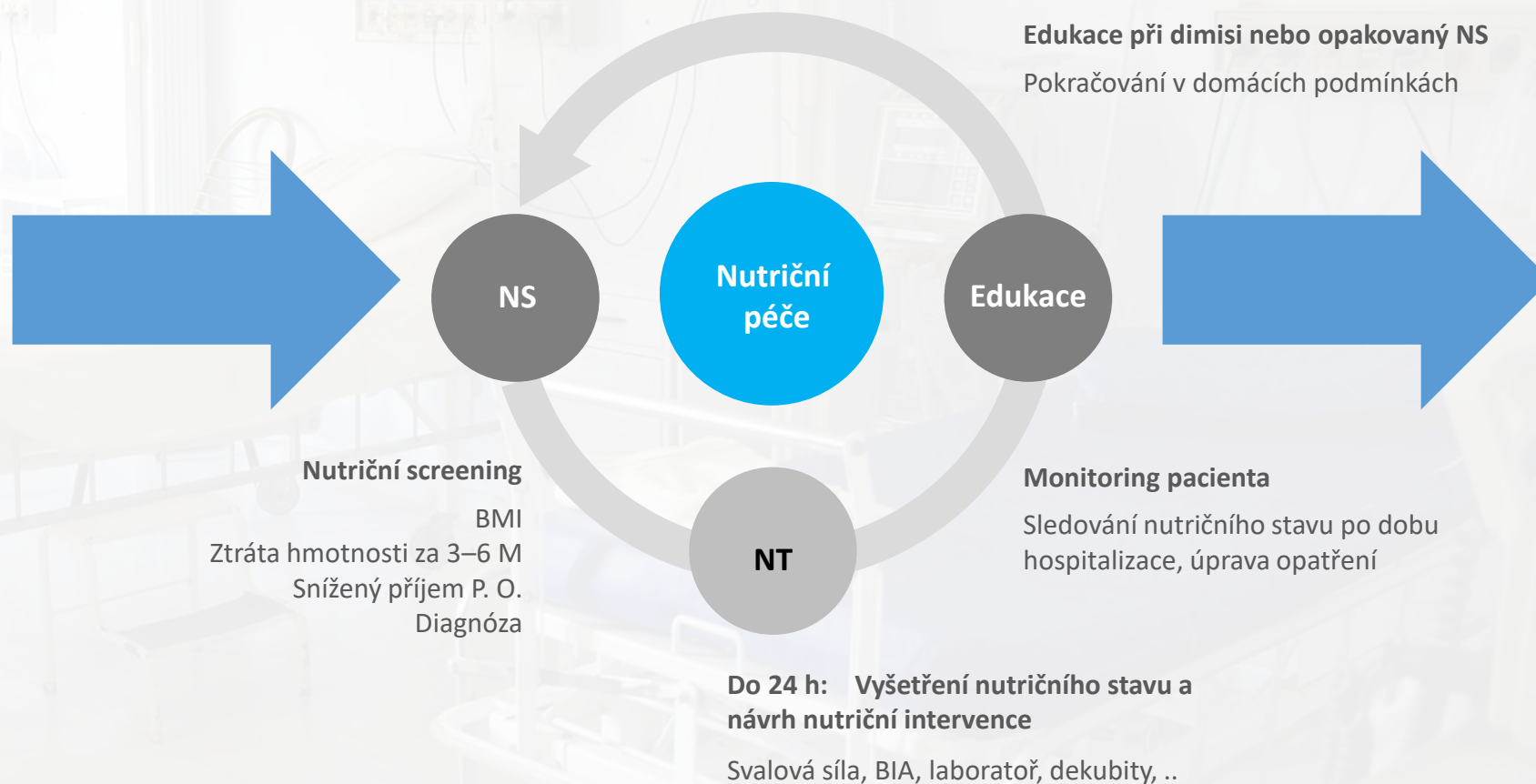
Jídelníčky

Receptury



PRÁCE NT VE ZDRAVOTNÍM ZAŘÍZENÍ

LŮŽKOVÁ ODDĚLENÍ





PRÁCE NT VE ZDRAVOTNÍM ZAŘÍZENÍ

NUTRIČNÍ AMBULANCE

Pacienti z „ulice“ a po propuštění z hospitalizace

Ambulantní péče NT proplácena pojišťovnou (6 výkonů)

Specializované ambulance

diabetologická, nefrologická, geriatrická, onkologická

Proces nutriční péče

Mezinárodní terminologie



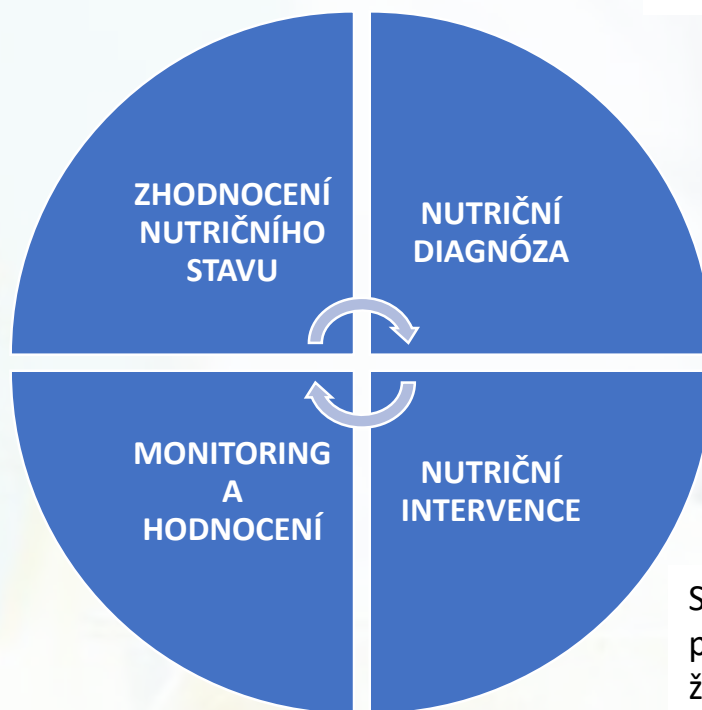


PRÁCE S PACIENTEM

PROCES NUTRIČNÍ PÉČE

Nutriční anamnéza
Složení těla metodou
BIA/ stanovení BMR
nepřímou kalorimetrií
Vyhodnocení
celkového životního
stylu (strava, pitný
režim, pohybová
aktivita, míra stresu)

Monitoring a
hodnocení
Kontrolní konzultace,
měření změn ve složení
těla, poradenství a
motivace



Identifikace problému

Stanovení cílů, návrh
postupných kroků v úpravě
životního stylu



PRÁCE NT VE ZDRAVOTNÍM ZAŘÍZENÍ

KAZUISTIKA Z AMBULANCE

Muž, 40 let, VŠ vzdělání, zaměstnaný v prestižní firmě, rodina



Zhodnocení nutričního stavu

183 cm, 50,75 kg, BMI 15,15, svaly na 68 % průměru pro daný věk, výšku a pohlaví

Jídelníček převážně zelenina, doplňky stravy, obden libové maso

Příjem energie průměr v sledovaném týdnu **5840 kJ/d**

Příjem bílkovin průměr v sledovaném týdnu **59 g/d**

Nutriční diagnóza

Proteino-kalorická malnutrice (podvýživa)

PPP v dětství obézní, v dospělosti hodně sportoval, hmotnost kolem 100 kg, proto úprava jídelníčku

Nutriční intervence

Teoretický BMR: **6105 kJ**, doporučený příjem energie: **10.000 kJ**

Složení: 80 g B, 340 g S a 75 g T s postupným navyšováním bílkovin se stoupající hmotností



Styčné body s potravináři

PRÁCE S POTRAVINAMI

STRAVOVACÍ PROVOZ

Nákup pro zdravotní zařízení - soutěž

Diety

DIABETICKÁ, ŠETŘÍCÍ, VEGETARIÁNSKÁ, BEZLEPKOVÁ, BEZLAKTÓZOVÁ,
BEZMLÉČNÁ, S OMEZENÍM ENERGIE, BÍLKOVIN, TUKŮ, VLÁKNINY; S
ÚPRAVOU KONZISTENCE

KLINIKA

Výběr vhodné diety, v případě potřeby doplnění sippingem, vaky enterální/
parenterální výživy (PZLÚ)

AMBULANCE

Konzultace zavádění postupných změn v jídelníčku směřujících k danému cíli,
ozdravění jídelníčků



Styčné body s potravináři

POTRAVINOVÁ DATABÁZE A NUTRIČNÍ PROGRAMY



BeetFiT



NUTRIDATABASE.CZ
databáze složení potravin
České republiky

Spolehlivá a bohatá databáze potravin a jídel s
označením zdroje dat

www.nutridatabase.cz

Centrum pro databázi složení potravin při **Ústavu
zemědělské ekonomiky a informací**
750 položek



Styčné body s potravináři

PŘÍKLADY INOVACÍ ZE ZAHRANIČÍ, VYVINUTÉ VE SPOLUPRÁCI S NT

Oncobread (Velká Británie)



Výživné a nutričně vyvážené **bonbony pro těhotné**, vhodné pro jednotlivé trimestry (Holandsko)





Styčné body s potravináři

SHRNUTÍ



NUTRIDATABASE.CZ
databáze složení potravin
České republiky

SPOLUPRÁCE A VZÁJEMNÉ SDÍLENÍ INFORMACÍ

Informační centrum pro nutriční terapeuty ?

Děkuji za pozornost!